



Covid -19 Hastalığı

Korona virüs hastalığı (Covid-19) ilk olarak Çin'in Vuhan Eyaletinde Aralık ayının sonlarında solunum yolu belirtileri ile gelişen bir grup hastada yapılan çalışmalar sonucunda Ocak 2020'de tanımlanan bir virüstür.

Salgın önce Çin' de daha sonra tüm dünyaya yayılarak pandemi oluşturmuştur. Korona virüsler hayvan ve insanlarda hastalığa neden olabilecek bir virüs ailesidir.

Nasıl Bulaşır; Önce hasta bireylerin öksürmeleri, aksırmaları ile ortama saçılan damlacıkların solunması ile bulaşır. Yine hastaların kirlenmiş yüzeylere dokunduktan sonra ellerin yıkanmadan yüz, göz, burun ve ağıza götürülmesi ile de virüs bulaşabilir.

Vakaların % 80'i hastalığı hafif geçirmekte % 20' si hastane koşullarında yatarak tedavi görmektedir.

Hastalık genellikle 60 yaş üzerindeki hastaları daha çok etkilemekte ve ağır ağır seyretmektedir.

Covid - 19 Hastalığının Belirtileri

En yaygın semptomlar

- Ateş
- Kuru öksürük
- Yorgunluk
- Baş ağrısı

Daha seyrek semptomlar

- Boğaz ağrısı
- İshal
- Gözlerde yaşarma, yanma
- Tat alma bozukluğu
- Kas, eklem ağrısı
- El ve ayaklarda renk değişimi, ciltte döküntüler

Ciddi semptomlar

- Solunum güçlüğü
- Göğüs ağrısı veya göğüs de baskı, konuşamama ve hareket kaybı

Virüsle bulaş olan hastalar ortalama 4-5 gün içinde semptomları göstermeye başlar. Bununla birlikte bu süre iki haftayı bulabilir.

Hafif semptom gösteren ve ek hastalığı olmayan hastalar evde tedavi edilir.

Korunmada; Maske, mesafe, hijyen kurallarına mutlaka uymalıyız. Kapalı ve kalabalık ortamlardan kaçınmalıyız. Uzun süreli korunmada mutlaka aşılarımızı yaptırmalıyız.

Uzman Doktor Yalçın Koçyiğit

Aliağa Devlet Hastanesi Başhekimisi