

Dr. Ali AKIN Covid 19

03.11.1966 İzmir'de doğdu. 1984 yılında Bornova Anadolu Lisesi'nden mezun oldu.

Daha sonra Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni 1990 yılında bitirdi.

1992-1995 yılları arasında Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı'nda doktorasını tamamladı. Klinik Mikrobiyoloji Dalı'nda PhD ünvanı aldı. 1995-1999 yıllarında Atatürk Eğitim Araştırma Hastanesi'nde Aile Hekimliği Asistanı olarak çalıştı. 1999 yılında Aile Hekimliği Uzmanı ünvanını aldı.

2005 yılında Anadolu Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Kamu Yönetimi'ni bitirdi.

2016-2018 yıllarında İş Sağlığı ve Güvenliği Meslek Yüksekokulu'nu tamamladı.

Bekar ve 1 doktor babası.

Coronavirus Nedir?

İlk olarak Çin'in Wuhan bölgesinde, 2019 yılı Aralık ayının başında görülüp, bu bölgedeki yetkililer tarafından tanımlandığı için gayri resmi Wuhan koronavirüsü adıyla da bilinen yeni koronavirüs solunum yolu enfeksiyonuna neden olan ve insandan insana geçebilen bulaşıcı bir virüstür.

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından virüsün resmi adı SARS-CoV-2 (Şiddetli Akut Solunum Sendromu-Koronavirus-2) olarak belirlenmiştir. Dünya Sağlık Örgütü virüsün neden olduğu hastalığı tanımlamak için COVID-19 terimini kullanmaktadır.

30 Ocak 2020'de CoViD-19, Dünya Sağlık Örgütü tarafından küresel bir sağlık acil durumu ilan edilmiştir. 11 Mart 2020 tarihinde ise virüs pandemi, yani küresel salgın hastalık olarak ilan edilmiştir.

MASKE - MESAFE - HİJYEN

Yeni Coronavirus Nedir? (Covid-19)

Koronavirüsler, elektron mikroskopuyla bakıldığından yuvarlak ve üzerinde çıkıntılar olan bir taça benzetildiği için, Latince'de taç anlamına gelen koronadan kelimesiyle adlandırılmışlardır.

Toplumumuzda yıllardır koronavirüsler görülmektedir. Bunların en basitleri ve en sık görüleni nezledir. Burun akıntısıyla birlikte üst solunum yolu enfeksiyonuna neden olan, 20 farklı virüs türünün bir grubu da koronavirüstür.

Şu anda etkilerini gördüğümüz koronavirüs hastalığının, ilk olarak 2019 yılında tanımlanması nedeniyle, küresel olarak kabul gören adı CoViD-19'dur.

MASKE - MESAFE - HİJYEN

Corona Virüsü Nasıl Bulaşır?

Virüsün insandan insana damlacık yoluyla ve doğrudan temas ile geçebildiği bilinmektedir. Öte yandan öksürük gibi yollarla yüzeylere yayılabilecek solunum damlacıklarının da bir süre bulaşıcılık özelliği taşıdığı gösterilmiştir.

Virüs solunum sistemine yerleşmektedir. Yapılan araştırmalar semptom göstermeden virüsü taşıyan, kuluçka dönemindeki kişilerin de bulaşıcı olduğunu göstermiştir. Ancak kuluçka döneminde yayılma virüsün en etkili yayılma gösterdiği dönem değildir.

Virüs hasta bireylerden öksürme, hapşıрма yoluyla ortaya saçılan damlacıklarla ve hastaların solunum salgılarının temas ettiği yüzeylere dokunulmasından sonra ellerin göz, ağız, burun mukozası teması ile bulaşmaktadır.

Coronavirus Kuluçka Süresi

Koronavirüs belirtileri kişinin bağışıklık sistemi ve yaşına bağlı olarak da değişiklik gösterebilir. Fakat elde edilen verilere göre kuluçka süresinin, genellikle hastanın enfekte olmasından sonraki 2 ila 14 gün içerisinde gerçekleştiği yönündedir.

Fakat, yapılan gözlemlerde, enfekte kişilerin pek çoğunun 3 ila 10 gün arasında enfeksiyon belirtilerinin ortaya çıktığı tespit edilmiştir.

MASKE - MESAFE - HİJYEN

Corona Virüsü Belirtileri Nelerdir?

Koronavirüsün belirtileri arasında en sık karşılaşılan semptomlar birkaç gün boyunca devam eden yüksek ateş, baş ağrısı ve kuru öksürük olarak bilinmektedir. Fakat bazı hastalarda aşağıdaki semptomlarda gözlemlenmektedir;

- Nefes darlığı,
- Balgamli öksürük,
- Boğaz ağrısı,
- Kas ve eklem ağrıları,
- Mide bulantısı veya kusma,
- İştahsızlık,
- Burun akıntısı,
- Baş ağrısı,
- Ağır solunum yetmezliği,
- Böbrek yetmezliği gibi durumlar koronavirüsün belirtileri arasında yer alabilmektedir.

MASKE - MESAFE - HİJYEN

Corona Virüsü Testi Nasıl Yapılır?

Yeni koronavirüsün tanısı için laboratuvar ortamında test yapılması gereklidir. Koronavirüsün kesin tanısı moleküler testler (PCR gibi) ile gerçekleştirilir.

Olası vaka tanımına uyan kişilerden alınabilecek boğaz sürüntüsü, balgam gibi örnekler üzerinde virüsün genetik materyalinin tespit edilmesi ile tanı konmaktadır.

Corona Virüsü Tedavisi Nasıl Yapılır?

SARS-CoV-2 Akut Solunum Yolu Hastalığı için şu anda belirli bir kesin tedavi yolu mevcut değildir. Gerçekleştirilen tedavi ateş, kuru öksürük ve nefes darlığı gibi belirtilerin hafifletilmesine odaklanır. Mevcut zatürre tedavilerinin, bu hastalık için etkin olup olmadığı yönünde araştırmalar sürmektedir. Hastalık virüs temelli olduğu için antibiyotikler etkili değildir.

Koronavirüs (COVID-19) hastalığının teşhis edilmesinin ardından hastalığın belirtilerini kontrol etmek için Sağlık Bakanlığı tarafından kabul görülen ilaçlar filyasyon ekipleri tarafından hastalara verilmektedir. Bu ilaçlar Favipiravir ve Klorokin olup gerektiğinde kan sulandırıcı ve benzer ilaçlar tedaviye eklenmektedir.

Hastanın durumunda herhangi bir kötüye gidiş olduğunda mutlaka sağlık kuruluşlarıyla iletişime geçilmesi gerekmektedir.

MASKE - MESAFE - HİJYEN

Coronavirus Korunma Yolları Nelerdir?

Virüs esas olarak insandan insana yayıldığı için çok basit, ancak önemli önlemler alınması hastalığı engelleme yolunda büyük adımlar atacaktır.

COVID-19 'u engellemek için alınacak en önemli önlemlerden ilki elleri sık sık sabun ve suyla yıkamaktır. Özellikle elleri en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkamak gereklidir. Su ve sabunun bulunamadığı zamanlarda eller alkol bazlı el antiseptiği ile temizlenmelidir.

Maske takmak ve sosyal mesafeyi korumak en önemli korunma yöntemidir.

MASKE - MESAFE - HİJYEN

Corona Virüsü Aşısı

Koronavirüs Hastalığı'nın Çin tarafından yayınlanan genomu temel alınarak bir aşı oluşturulması çalışmalarına uluslararası düzeyde başlanmış ve birçok aşı firması patent almış, ilk aşı uygulamaları yapılmıştır. Ülkemizde gerek Çin'den gerekse Avrupa'dan aşı ithalatı yapılacağı ve öncelikle Bakanlığın belirlediği risk gruplarına uygulanacağı Sağlık Bakanlığı tarafından ilan edilmiştir.

Yeni Koronavirüs Hastalığı'nın (COVID-19) Ölüm Oranları Nelerdir?

Koronavirüs genç hastalar ve çocuklar üzerinde hafif semptomlarla atlatılırken, 65 yaş üstü kişiler, akciğer, şeker, tansiyon gibi kronik hastalıkları olan kişileri daha fazla etkilemektedir.

Çeşitli bilimsel kaynaklarda farklı veriler bulunabilmekle beraber, yaş gruplarına göre ölüm oranları genel olarak;

- 60 - 69 yaş grubu için yüzde 3,6,
- 50 - 59 yaş grubu için yüzde 1,3,
- 40-49 yaş grubu için yüzde 0,4,
- 39 yaş ve altı için ise yüzde 0,2 olarak belirtilmektedir.

MASKE - MESAFE - HİJYEN

Yeni Koronavirüs Hastalığı'nın (COVID-19) Hamileler Üzerindeki Etkileri

Annenin enfekte olması durumunda bunun bebeğe geçip geçmeyeceği ile ilgili olarak da yeterli bilimsel veri bulunmamaktadır.

Hamile kadınların olabildiğince temastan kaçınması ve bu nedenle kalabalık ortamlarda bulunmaması gereklidir.

Bunun dışında sağlıklı beslenmeli, bol sıvı tüketmeleri, vitaminlerini ihmal etmemeleri, kefir veya ıhlamur gibi içecekler tüketmeleri ve egzersizlerini ihmal etmemeleri tavsiye edilmektedir.

MASKE - MESAFE - HİJYEN

COVID-19 Olan Anne Emzirmeye Devam Edebilir Mi?

Annenin, bebeği emzirmeye ara vermesi tıbben önerilmemekle birlikte annenin emzirmeden önce ellerini yıkaması ve mümkünse sütü sağıarak enfeksiyon riski olmayan bir kişi tarafından verilmesi önerilmektedir.

MASKE - MESAFE - HİJYEN

Dr. Ali AKIN